



adfc

Memmingen-Unterallgäu
OG Mindelheim

E-Bike Fahrsicherheitstraining

für Senior*innen und für alle, die sich beim E-Biken nicht ganz sicher fühlen

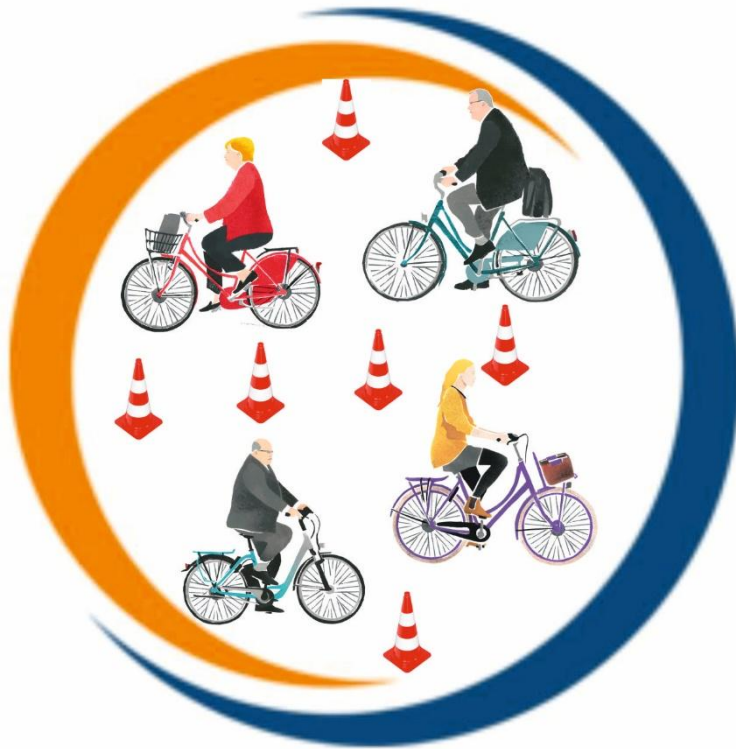
Anmeldung zwingend erforderlich

im **Seniorenbüro Türkheim**

Tel. 08245 / 68 69 619

oder per **E-Mail an**

info@adfc-mindelheim.de



Wann?

Samstag

30. Mai 2026

14:00 – 17:00

Wo?

Parkplatz am

Joseph-Bernhart-Gymnasium

Irsinger Str.7, Türkheim

Kosten?

Teilnahmegebühr: 10,-

Ein Fahrsicherheitstraining ist zu empfehlen, wenn Sie

- schon lange nicht mehr mit dem Fahrrad unterwegs waren oder wenn Sie sich einfach nur unsicher fühlen
- auf ein Pedelec umgestiegen sind und weiterhin genauso sicher wie bisher fahren wollen
- gestürzt sind und wieder Vertrauen für das Radfahren gewinnen wollen

Ein Fahrsicherheitstraining ist stets sinnvoll, weil

- 30% aller Fahrradunfälle Stürze ohne Fremdbeteiligung sind
- die Beherrschung des Fahrrades hilft, in kritischen Situationen Unfälle zu vermeiden
- das Radfahren nach einem Fahrsicherheitstraining viel mehr Freude bereitet

Erforderliche Ausrüstung

Für die Teilnahme an den praktischen Übungen sollten Sie folgendes mitbringen:

- das Fahrrad, mit dem Sie normalerweise unterwegs sind (ein verkehrssicheres Tourenrad oder Pedelec)
- einen Fahrradhelm
- Schuhe, die auf den Fahrradpedalen guten Halt bieten
- dem Wetter angepasste Kleidung

Das Fahrsicherheitstraining findet in lockerer Atmosphäre unter der Leitung eines ausgebildeten Fahrsicherheitstrainers statt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Trainer*innen bieten Ihnen bei den Übungen individuelle Hilfestellung.